釧路青少年育成リーグ実行委員会

大進杯(D1リーグ)ガイドライン

政府のルールや指針に従う

症状がある場合は試合に参加しない

ウォーターボトルの共有をしない

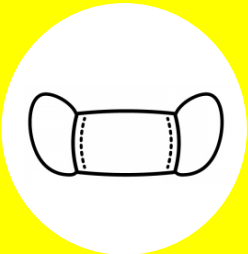
自分のボトルを持参・使用する

衣服や用具の共有をしない

自分の用具を持参・使用する

試合の前後やリンクへの入館・退館時

手洗いや消毒を実施する

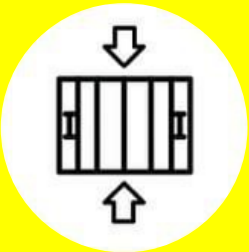


試合中を除き、アップや着替え

入出間時も**マスクを着用する**

集合時間などを工夫し、

施設の**滞在時間を少なくする**



施設の出入方法やベンチの使い方

については各施設の指示に従う

施設内やベンチなどについては

ソーシャルディスタンスを保つ

ハイタッチや握手、仲間と集まっての

円陣や**ハグなどは控える**

唾を吐かない、鼻をかむのを控える

マウスピースを不用意に触らない

試合終了後は着替えをせず

速やかに帰宅する

釧路青少年育成リーグ実行委員会

新型コロナウイルス（COVID-19）

感染予防対策ガイドライン