

# 児童発達支援・放課後等デイサービス「みなスタ」支援プログラム

(事業所における基本情報)

## ① 事業所名

放課後等デイサービス みなスタ

## ② 作成年月日

2024年10月1日

## ③ 法人(事業所)理念

「子どもたちの可能性を広げ、心と体の成長を支援する」

私たちは、スポーツ・運動・遊びを通じて、子どもたちが自信を持ち、社会で活躍できる力を育むことを目的としています。また、地域社会と連携し、子どもたち一人ひとりの成長を温かく見守る環境を作ります。

## ④ 支援方針

- ・5領域(健康・生活・運動・学習・人間関係)をバランスよく支援
- ・一人ひとりの特性に合わせた個別支援と集団活動の両立
- ・保護者・地域・関係機関との連携強化
- ・遊びやスポーツを通じた自己肯定感の向上
- ・自立に向けたスキルの獲得支援

## ⑤ 営業時間

- ・ 平日：13時～17時
- ・ 土曜・長期休暇：13時～17時
- ・ 休業日：日曜・祝日・年末年始

## ⑥ 送迎実施の有無

あり（自宅・学校への送迎対応）

---

（支援内容）

## ⑦ 本人支援の内容と5領域の関連性

領域	支援内容
健康	生活リズムの確立、食育指導、ストレスケア
生活	着替え・片付け・金銭管理などの自立支援
運動	体幹トレーニング、リズム運動、バルシューレ
学習	宿題サポート、個別学習プログラム、認知トレーニング
人間関係	コミュニケーションスキル向上、集団活動

## ⑧ 家族支援（きょうだいへの支援も含む）

- ・ 定期的な面談・相談対応
- ・ 保護者向け勉強会（発達支援・子育て・食育など）
- ・ きょうだい支援（遊びや交流イベントの実施）
- ・ 家庭でできるトレーニングの提案

⑨ 移行支援の内容(将来的な自立に向けた支援)

- ・社会生活スキルの向上(買い物・公共交通機関の利用など)
- ・就労体験(職場見学、軽作業体験)
- ・自己管理能力の向上(時間・金銭管理)
- ・地域の支援機関との連携(福祉・就労支援サービスの紹介)

⑩ 地域支援・地域連携の内容

- ・学校・医療機関・福祉事業所との情報共有
- ・地域イベントへの参加・協力(スポーツ大会・祭りなど)
- ・地域ボランティア活動の実施(清掃活動など)
- ・地域の専門家を招いた講座(理学療法士、管理栄養士など)

⑪ 職員の質の向上に資する取組

- ・定期的な研修(発達支援・応急処置・運動療法など)
- ・外部講師による勉強会の実施
- ・他事業所との交流・情報共有会
- ・スーパービジョン(ケース検討会)の実施

⑫ 主な行事等

- ・季節イベント(夏祭り・クリスマス会・節分イベント)
- ・運動イベント(スポーツフェス・遠足・バルシューレ大会)

- ・社会体験(工場見学・職場体験・公共施設見学)

- ・家族参加イベント(BBQ・親子運動会)